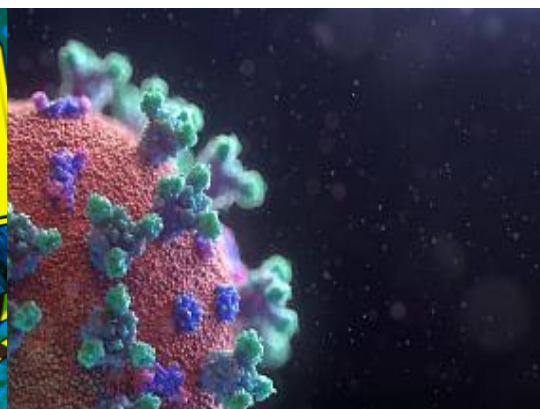
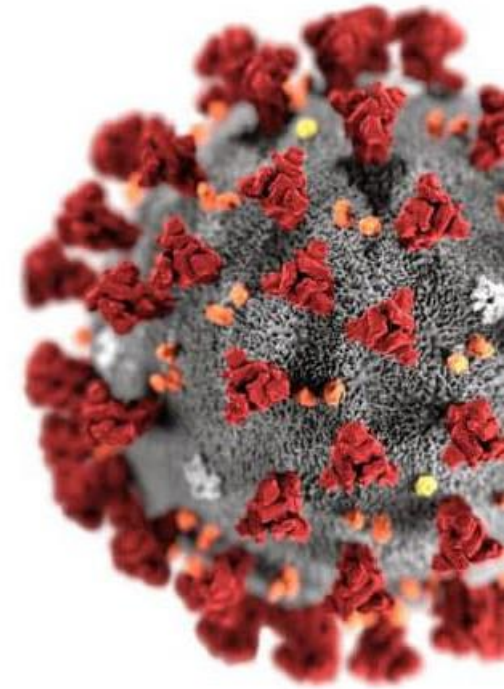


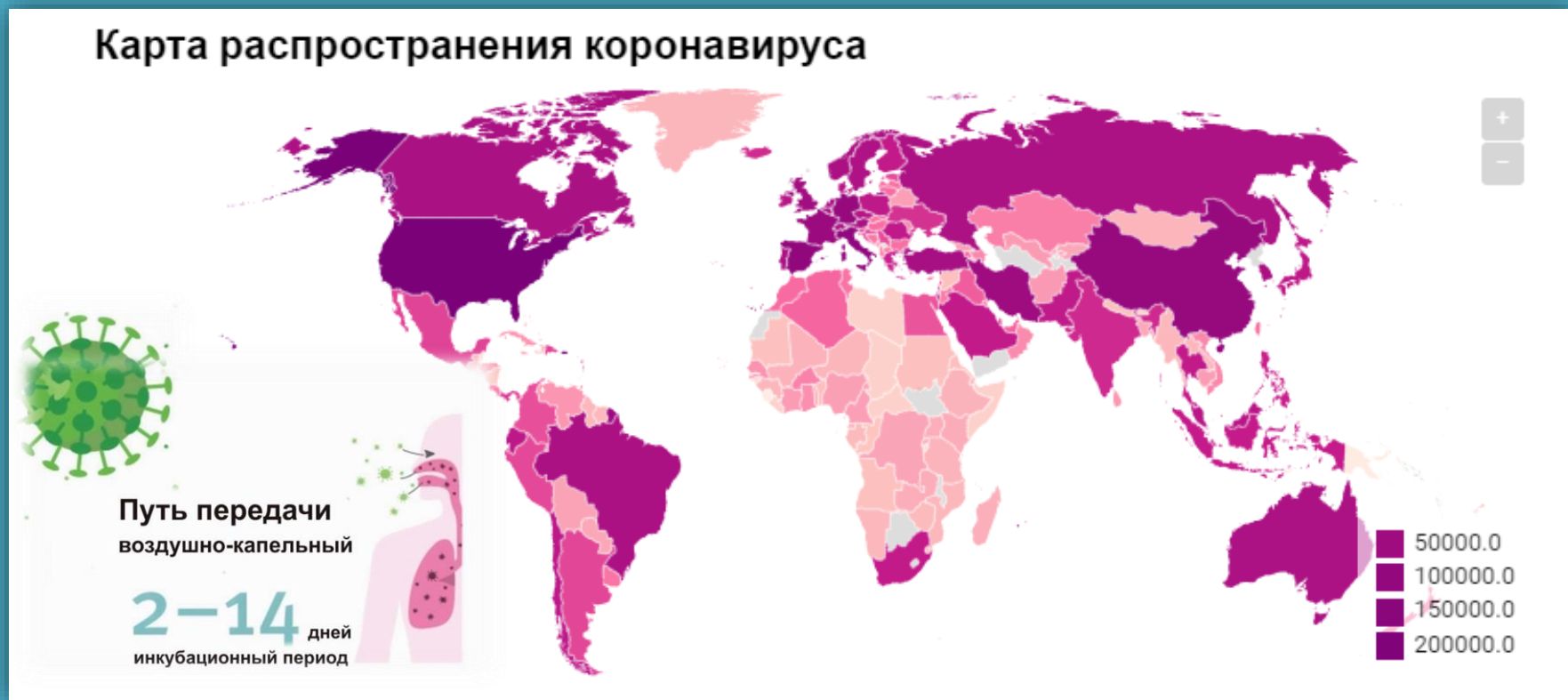


КАЗАХСКО-РУССКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

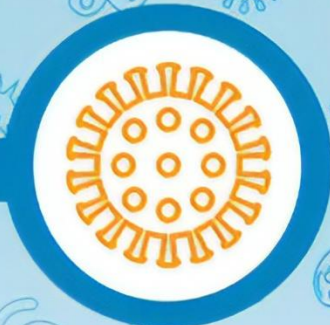
ПРОФИЛАКТИКА И ДИАГНОСТИКА НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19



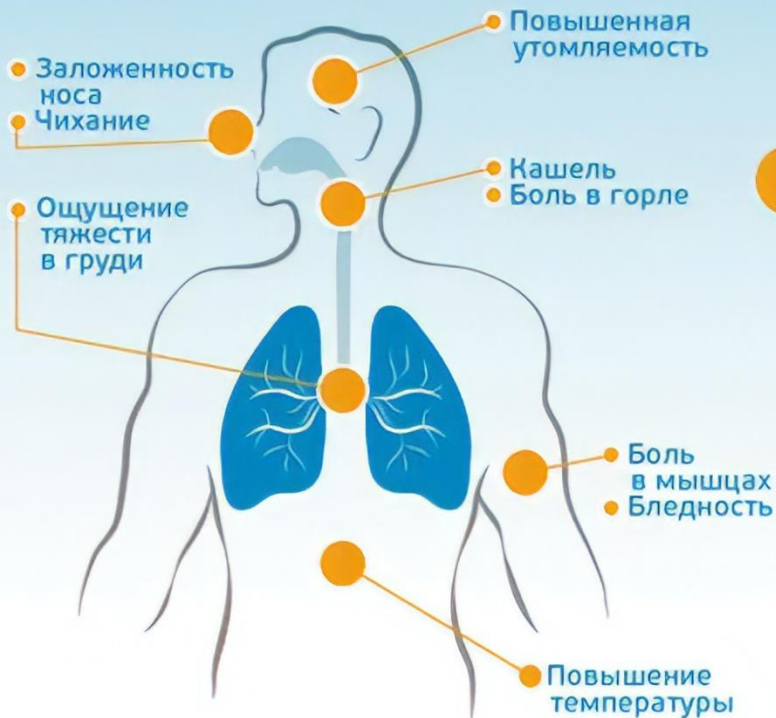
Пандемия COVID-19 — пандемия коронавирусной инфекции COVID-19, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2 началась с обнаружения в конце декабря 2019 года в городе Ухань провинции Хубэй центрального Китая первых случаев пневмонии неизвестного происхождения у местных жителей, связанных с местным рынком животных и морепродуктов Хуанань.



КОРОНАВИРУС



СИМПТОМЫ



как не заразиться



тщательно
мыть руки



использовать
медицинские маски,
менять их каждые 2-3 часа



не выезжать
в очаги заражения



ограничить
близкие контакты
с людьми, имеющими
признаки ОРВИ



не трогать
глаза и нос
немытыми руками

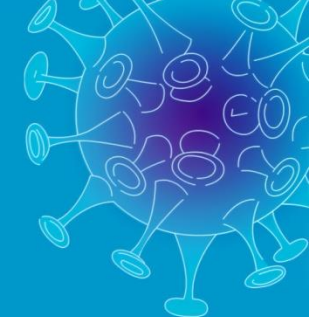


чаще проветривать
помещения

COVID-19

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения **#COVID19,**

если вам 60 лет и больше или если вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:



сердечно-сосудистые заболевания



заболевания органов дыхания



диабет

и для этого избегайте мест большого скопления людей и мест, в которых вы можете повстречать больных людей.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ о близких во время #COVID19



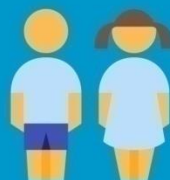
Регулярно спрашивайте о состоянии здоровья близких, особенно тех, кого затронула вспышка заболеваемости



Советуйте им заниматься приятной деятельностью



Познакомьте их с информацией ВОЗ, чтобы развеять страхи и сомнения



Дайте детям спокойные и правильные советы

Не допускайте стигматизации во время #COVID19



Оперируйте последними данными,
избегайте преувеличений



Проявляйте солидарность с теми, кого
затронула вспышка заболеваемости

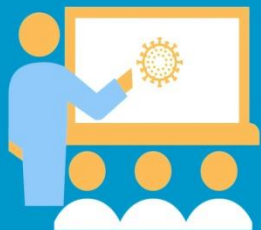


Рассказывайте о людях, которые
переболели вирусом

Не допускайте распространения страхов во время #COVID19



Проявляйте сострадание к тем, кого затронула вспышка заболеваемости



Узнайте о болезни, чтобы понимать риски



Принимайте реальные меры, чтобы не заболеть

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ

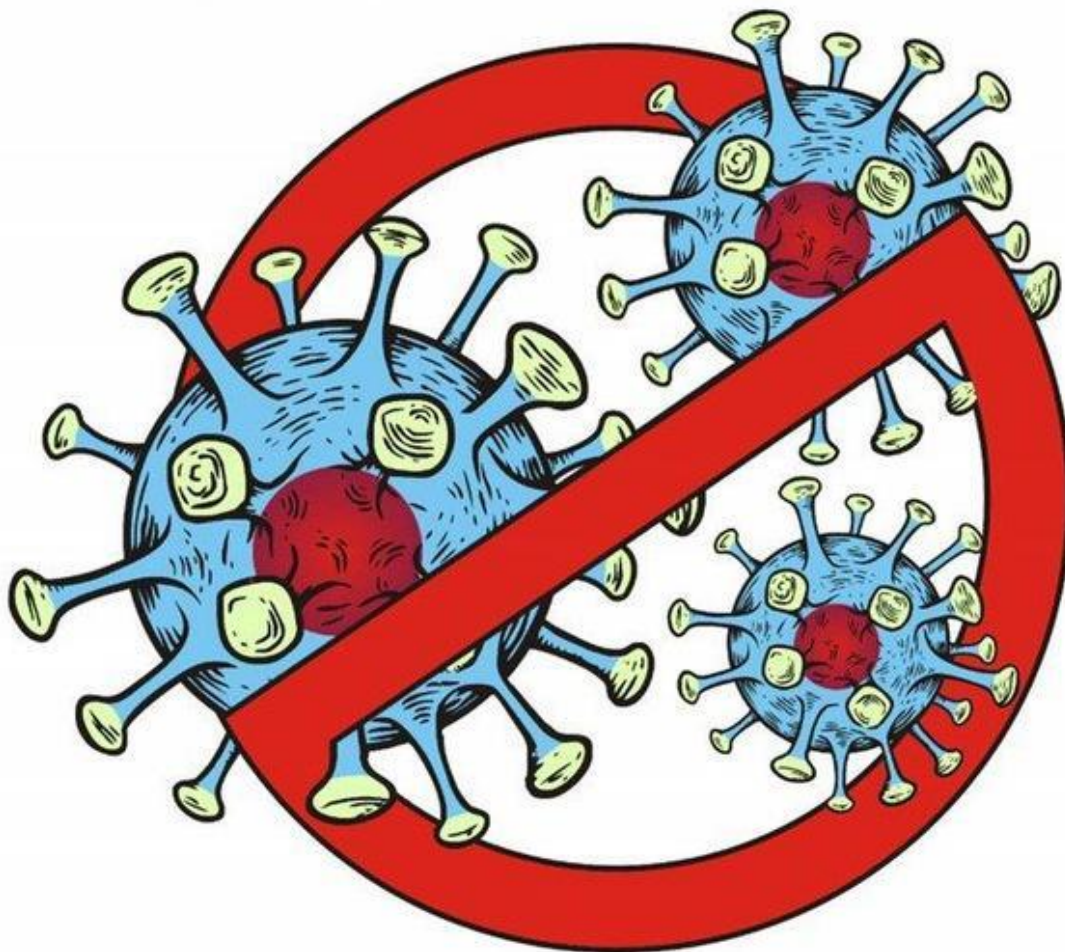
ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Откажитесь от поездки,
если у вас появились
высокая температура и
кашель



При высокой температуре, кашле и
затрудненности дыхания как
можно скорее обратитесь за
медицинской помощью. Если до
этого вы совершали какие-либо
поездки, расскажите об этом врачу

STOP CORONAVIRUS



При симптомах звонить **103**

Доп інформація **1406**